

Verzorging van de wond

U hebt vandaag een behandeling ondergaan waardoor een wond is ontstaan. De wond kunt u verzorgen door onderstaande adviezen toe te passen.

Gelaat

- De wond is gesloten met hechtingen. De pleister die vandaag opgeplakt is, moet 3 dagen blijven zitten en mag **niet** nat worden. Na 3 dagen kunt u voorzichtig de pleister verwijderen; indien mogelijk kunnen de hechtpleisters (steristrips) blijven zitten. Vervolgens kunt u er een nieuwe pleister overheen plakken. U dient de wond droog te houden totdat de hechtingen verwijderd zijn.
- De eerste dagen na de behandeling zo min mogelijk bukken en tillen.

Lichaam

- De wond is gesloten met hechtingen. De pleister die vandaag opgeplakt is, moet 3 dagen blijven zitten en mag **niet** nat worden. Daarom mag u de **eerste 3 dagen niet** douchen. Na 3 dagen kunt u voorzichtig de pleister verwijderen; indien mogelijk kunnen de hechtpleisters (steristrips) blijven zitten. Blijft het gaasje aan de wond plakken, dan maakt u het gaasje nat met een beetje water. Hierdoor laat het gaasje gemakkelijker los. Na 3 dagen mag u weer dagelijks **kort** douchen. Na het douchen, droogt u de wond voorzichtig af (**droogdeppen niet wrijven**). Daarna plakt u weer een pleister op de wond. Indien uw wond verbonden is met een zwachtel of verband dient u deze zelf na 2 tot 3 dagen te verwijderen en eventueel na het verwisselen van de pleister zelf weer opnieuw aan te brengen
- Blijf de wond verzorgen volgens bovenstaande richtlijnenadviezen, tot de hechtingen verwijderd worden

Algemene adviezen

- Het kan zijn dat er een tussentijdse wondcontrole wordt afgesproken; u dient de wond dan tot aan de controle droog te houden.
- Het kan zijn dat u specifieke wondzorg nodig heeft; u krijgt daarover persoonlijk uitleg van de verpleegkundige.
- Bij nabloeden dient u de wond met een schone doek (katoenen zakdoek/ theedoek) 20 minuten continu af te drukken. Indien dit onvoldoende werkt procedure herhalen. Indien het bloeden niet stopt neemt u telefonisch contact op met de polikliniek en buiten kantooruren met de SEH.
- Tekenen van wondinfectie: toenemende pijn en/of roodheid en/of zwelling en/of pus uitvloed en/of koorts. Neem tijdens kantooruren telefonisch contact op met de polikliniek en buiten kantooruren met de SEH.
- Roken belemmert de wondgenezing
- U mag niet zwemmen en/of gebruik maken van een sauna (zolang de wond nog niet genezen is). Dit verhoogt de kans op infectie en slechte wondgenezing.
- Tot minimaal 2 weken na verwijdering van de hechtingen moet u voorzichtig zijn met werk en sporten. Veel rek op de wond verstoort de wondgenezing en geeft een minder mooi litteken.
- Het litteken mag niet verbranden in de zon. Smeer de eerste 6 maanden, als u in de zon komt, de wond in met een zonnebrandcrème (minstens beschermingsfactor 30).

Bij klachten en/of vragen kunt u, tijdens kantooruren, bellen naar **polikliniek Dermatologie: (013) 221 00 40**.